

LE LIVRE DES RÊVES

Avec l'exercice du miroir, nous pénétrons doucement dans le monde lunaire (Yetzirah en Qabal). Nous pouvons résumer ce monde en parlant du monde des rêves, la réalité onirique. Nous allons approfondir notre exploration de ce monde. Pour cela, je vais vous proposer un exercice basé sur les travaux de Jean Dubuis : le livre des rêves. L'exercice est simple dans sa forme, mais la pratique va demander un peu de temps. On n'obtient des résultats fructueux qu'avec de la persévérance (malgré les échecs).

Nous avons déjà expliqué qu'au-delà de notre monde matériel, il existe d'autres mondes. Pour ouvrir la porte du monde juste au-dessus du notre (monde lunaire), nous avons travaillé avec le miroir. Si vous avez bien travaillé avec le miroir, et que les résultats sont bons, vous pouvez alors vous pencher sur cet exercice. Dans le cas contraire, continuez de travailler avec le miroir.



Le livre des rêves ([lien de l'image](#))

Théorie :

Le monde lunaire (onirique) est le premier plan de l'âme (le bas astral). C'est le premier monde qui nous met en contact avec la psyché. Bien entendu, nous allons travailler ici dans notre psyché, notre âme. Nous n'allons pas chercher tout de suite à nous mettre en contact avec « l'anima mundi » (ce serait trop dangereux). Dans ce monde lunaire, nous allons contacter notre bas astral. C'est donc un travail ésotérique, mais aussi thérapeutique (car notre négativité va se dévoiler dans nos rêves).

Dans le monde lunaire, la négativité (le mauvais) se manifeste dans ce qu'on nomme : les cauchemars. De ce fait, si vous avez suivis notre programme à la lettre, vous devez être en introspection (psychothérapie, etc), ou alors avoir déjà achevé ce travail. On ne pénètre pas dans les mondes supérieurs sans avoir fait le ménage « en bas ». Il restera bien quelques mauvaises choses, mais si nous avons fait le gros du boulot thérapeutique, cela ne posera pas de problème. Ceci étant dit, continuons.

Dans le monde lunaire, la matière est onirique. Elle est donc formée, mais non densifiée. Les formes lunaires sont donc sensibles, mais non matérielles (là où les formes achevées, matérialisées dans le monde terrestre, sont sensibles et solides). Nous allons donc entrer en contact avec un monde sensible et émotionnel.

Praxis :

L'exercice que nous allons faire doit se structurer comme un rituel. Nous allons poser des actes ritueliques exprès, pour aider la conscience à se réveiller. J'ai déjà exposé ce travail dans l'article : [Le livre des rêves](#) (que vous pouvez lire évidemment).

Commençons par nous procurer un « Livre des rêves ». Le mieux étant de demander à un artisan inspiré de nous fabriquer un livre de note, ou d'acheter une création artisanale (sinon, on peut se rabattre sur un vulgaire cahier). Le fait de démarcher consciemment pour obtenir un objet qui fait sens pour nous est en soit un acte magique. Moins on fait d'effort pour trouver le bon « outil », plus la portée magique de celui-ci sera faible.

Une fois le livre entre vos mains, consacrez le. Cela peut se faire simplement en projetant une intention forte sur lui lors de son acquisition. Par exemple, heureux d'avoir enfin trouvé votre livre après quelques jours de recherche, l'emballement émotionnel produit alors une charge d'énergie prête à être projetée sur l'objet (qui donc va devenir consacré de fait). Pour projeter cette énergie, prenez le livre dans vos mains, et balancez votre émotion de contentement dedans : « *Voilà, je te tiens enfin ! Tu seras consacré à noter mes rêves, afin que je puisse les récolter* » (c'est un exemple, à vous de faire comme vous voulez, mais soyez sincère). Vous devez projeter l'émotion sincèrement, et bien déterminer le but de l'objet.

Pour les étudiants en Magie, vous pouvez faire un rituel classique de consécration. Ce livre vous appartient, personne d'autre ne doit le manipuler. Il doit être rangé au mieux dans l'oratoire (pour les mages), sinon dans un endroit privé. Lorsqu'on sort le livre des rêves, on sait alors que c'est avant de se coucher, et dans le but de récolter les fruits de notre monde lunaire. Cela doit être clair en nous-même, afin de bien calibrer notre être sur l'exercice. Ce petit geste rituel va nous aider.



Illustration de [Amar Lal](#)

On dépose alors le livre sur sa table de nuit (ou à côté de soi, ou encore sous son oreiller) avant de s'endormir. On peut alors faire une prière au Divin pour signifier notre intention : « Seigneur, aide moi à me comprendre grâce aux rêves, que l'école de la nuit me révèle qui je suis vraiment » (l'école de la nuit fait référence au Martinisme). Composez vous-même une prière similaire, mais incluez Dieu dedans ! C'est à Dieu qu'on demande de l'aide. Cette prière doit faire sens pour vous, c'est le principal.

Arrivé au matin, prenez l'habitude de vous réveiller en douceur, en vous laissant le temps de quitter le sommeil pour changer d'état. Ne vous brusquez pas. Quand une trace de rêve est présente, munissez vous tout de suite de votre livre et notez tout ce dont vous vous souvenez.

Notez bien, par exemple : « nuit du Lundi 19 septembre 2021 ». Cela permet, au lundi suivant, de relire le rêve avant s'endormir dans le but d'en découvrir la suite (cela est donc valable pour les autres jours, bien évidemment). De cette façon, vous allez découvrir la dimension lunaire qui vous habite. Le bas astral va s'éclaircir. C'est un travail de connaissance de soi, de thérapie, et de compréhension de la Nature (car elle fonctionne comme nous). Au fur et à mesure, vous prendrez l'habitude de rêver, et d'être conscient de ceci.

Cela ouvre des portes pour travailler ce que l'on nomme : les rêves lucides. Cependant, ne cherchez pas cet objectif ! Il se présentera tout seul, quand votre conscience sera suffisamment éveillée pour pouvoir le faire. Il faut d'abord reprendre conscience de notre monde lunaire, et bien avoir l'habitude de le visiter la nuit, de bien le connaître et le comprendre. Ensuite, la suite se présentera d'elle-même.

Pour finir, ne cherchez pas à plonger dans les dictionnaires de symboles et autres choses du genre pour interpréter vos rêves. Vous devez apprendre à en extraire le sens par vous-même, pour vous-même. Rien ni personne ne peut interpréter à votre place ce que votre âme vit. C'est à vous de le découvrir, et de le comprendre. Vous pouvez être aidé par un bon maître/mentor pour dépister le sens, et un vrai maître/mentor ne vous interprétera jamais vos rêves à votre place ! Il vous donnera simplement du matériel pour que vous puissiez le faire vous-même.

Ora et Labora

G.Attewell ✠

contact.lvdp@gmail.com

www.voieduphoenix.com